



# ECOLE SUISSE DE SKI ET SNOWBOARD LES PLEIADES

Bureau ☎ 079/214.29.19 / [ess.pleiates@bluewin.ch](mailto:ess.pleiates@bluewin.ch)

[www.lespleiates.ch/essp](http://www.lespleiates.ch/essp)



## STAGE DE SKI DU RELÂCHE

COURS C	Lundi 08.02.10	Mardi 09.02.10	Mercredi 10.02.10	Jeudi 11.02.10	Vendredi 12.02.10
---------	----------------	----------------	-------------------	----------------	-------------------

### DEMI – JOURNEE (Jardin des Neiges)

(1h30 heures d'enseignement)

**Cours "C1" Stage de ski pour les plus petits de 4 à 6 ans « Jardin des Neiges »**

Enseignement du ski alpin pour novice.

### DEMI - JOURNEE

(2h30 heures d'enseignement)

**Cours "C2" Stage de ski, de surf pour enfants de 6 à 12 ans**

Enseignement du ski alpin et du surf pour novice, moyen, avancé.

### TOUTE LA JOURNEE

(5 heures d'enseignement)

**Cours "C3" Stage de ski, de surf pour enfants et "ado" de 7 à 16 ans  
Cours snowboard freestyle pour enfants à partir de 11 ans ou niveau roi bleu**

Enseignement du ski alpin et du surf pour novice, moyen, avancé.

Enseignement du fond (sur demande)

### VENTE DES ABONNEMENTS

Gare de Blonay – Gare de Vevey

**INSCRIPTION** : Une inscription préalable pour tous les cours est à envoyer à l'Ecole Suisse de Ski et de Snowboard. Les formulaires peuvent être retirés ou demandés auprès de l'Office du Tourisme de Vevey, à la gare de Blonay, la gare de Vevey ou à l'Ecole Suisse de Ski. **Inscriptions ON LINE depuis le site : [www.lespleiates.ch/essp](http://www.lespleiates.ch/essp).**  
**Délai d'inscription pour le cours C : 2 février 2010.**  
L'Ecole Suisse de Ski et de Snowboard se réserve le droit de ne pas accepter d'inscriptions en cours de semaine.

**Il n'y a pas de confirmation écrite !**

Le site [www.lespleiates.ch/essp](http://www.lespleiates.ch/essp) et le numéro de ☎ 1600 ; région Vaud; rubrique 2 (sport) vous renseignera chaque matin dès 7 h.00 sur les conditions d'enseignement du ski.

### BULLETIN D'INSCRIPTION

A découper et à retourner à : Ecole Suisse de Ski et de Snowboard Les Pléiades  
Case postale, 1807 BLONAY

Veuillez compléter toutes les rubriques SVP.

Nom..... Prénom..... Age.....

Adresse..... NPA, localité.....

Téléphone.....  Fille  Garçon

Catégorie :  Jardin de Neiges (4-6 ans) : C1 (ski alpin après-midi)

Ski alpin  Snowboard  Snowboard freestyle (C3)

Cours choisi :  Matin : C2  Après-midi : C2  Journée : C3

Niveau :  Débutants

Blueleague (moyen)  Prince/Princess  King/Queen  Star  Ne sait pas

Redleague (avancé)  Prince/Princess  King/Queen  Star  Ne sait pas

Signature d'un parent, lequel a pris connaissance de l'inscription.....



# ECOLE SUISSE DE SKI ET SNOWBOARD LES PLEIADES

Bureau ☎ 079/214.29.19 / [ess.pleiades@bluewin.ch](mailto:ess.pleiades@bluewin.ch)

[www.lespleiades.ch/essp](http://www.lespleiades.ch/essp)

COURS C	Lundi 08.02.10	Mardi 09.02.10	Mercredi 10.02.10	Jeudi 11.02.10	Vendredi 12.02.10
---------	----------------	----------------	-------------------	----------------	-------------------

## Cours "C1"

Stage de ski pour les plus petits de 4 à 6 ans « Jardin des Neiges »



### PRIX

5 demi-journées consécutives : (Fr. 115.– cours + Fr. 33.– train et télési) : Fr. 148.–  
la demi-journée : (Fr. 25.– cours + Fr. 7.– train et télési) : Fr. 32.–

Après - midi : Montée: Vevey 13 h.39/ St-Légier-Gare 13 h.48 / Blonay 14 h.00 / Les Pléiades 14 h.17.  
Descente: Les Pléiades 16 h.31 / Blonay 16 h.55 / St-Légier-Gare 17 h.11 / Vevey 17 h.20.

## Cours "C2"

Stage de ski, de surf pour enfants de 6 à 12 ans



### PRIX

5 demi-journées consécutives : (Fr. 112.50.– cours + Fr. 80.50. – train et télési) :Fr. 193.–  
la demi-journée : (Fr. 31.50.– cours + Fr. 16.50. – train et télési) : Fr. 48.–

Matin : Montée: Vevey 8 h.40 / St-Légier-Gare 8 h.49 / Blonay 9 h.00 / Les Pléiades 9 h.17.  
Descente : Les Pléiades 12 h.31 / Blonay 12 h.55 / St-Légier-Gare 13 h.11 / Vevey 13 h.20.  
Après - midi : Montée: Vevey 12 h.39 / St-Légier-Gare 12 h.48 / Blonay 13 h.00 / Les Pléiades 13 h.17.  
Descente : Les Pléiades 16 h.31 / Blonay 16 h.55 / St-Légier-Gare 17 h.11 / Vevey 17 h.20.

## Cours "C3"

Stage de ski, de surf pour enfants et "ado" 7 à 16 ans et surf freestyle (11 ans)

### PRIX

5 journées consécutives : (Fr 162.50.– cours + Fr. 80.50.– train et télési) : Fr. 243.–  
la journée : (Fr. 46.50.– cours + Fr. 16.50.– train et télési) : Fr. 63.–

Matin : Montée: Vevey 8 h.40 / St-Légier-Gare 8 h.49 / Blonay 9 h.00 / Les Pléiades 9 h.17.  
Descente : Les Pléiades 15 h.31 / Blonay 15 h.55 / St-Légier-Gare 16 h.11 / Vevey 16 h.20.

**Remarque :** Pour tous les cours alpin, surf, se présenter avec son propre matériel si possible réglé et en bon état.  
Pas de location sur place. **Pour le cours de snowboard freestyle le port du casque est obligatoire.**  
Possibilité d'achat de médaille (10.-) si l'évaluation est réussie.

*Les participants à ces cours seront tous accompagnés dans le train par des moniteurs et monitrices.*

∇-----

Member of SWISS SNOWSPORTS

Ecole Suisse de Ski Les Pléiades  
Stage de ski du Relâche  
Case postale

1807 Blonay